

# Шаблон-зразок

## Залікова робота

**Тема:** Домедична допомога: алгоритми, етика, саморегуляція

**Студент(ка):** [ПІБ]

**Факультет / Спеціальність:** [Напрямок підготовки]

**Дата:** [дд.мм.рр]

**Куратор(ка):** [ПІБ викладача]

### Структура роботи

#### 1. Вступ

##### Зміст:

- Короткий опис значення домедичної допомоги в сучасному світі (війна, надзвичайні ситуації, побутові травми)
- Роль немедичних фахівців у ланцюгу порятунку
- Особиста мотивація:  
*«Я не медик, але я можу врятувати життя, якщо знаю, як діяти. Моє завдання — не замінити лікаря, а стати опорою в перші хвилини кризи.»*

#### 2. Огляд нормативної бази

##### Зміст:

- Огляд ключових документів:
  - Наказ МОЗ №441 (2022): алгоритми домедичної допомоги
  - Закон України «Про екстрену медичну допомогу»
  - Ст. 136 ККУ — відповідальність за залишення в небезпеці
- Власні висновки:
  - Які дії дозволені немедику?
  - Які юридичні межі слід враховувати?
- Етична дилема: *«Чи маю я право втручатися, якщо боюся нашкодити? Як знайти баланс між страхом і відповідальністю?»*

#### 3. Алгоритм SAFE–CABC

##### Зміст:

- Покроковий опис алгоритму:
  - S – Safety: оцінка безпеки
  - A – Alert: перевірка свідомості

- F – Free airway: прохідність дихальних шляхів
- E – Emergency: виклик ЕМД
- C – Circulation: кровообіг, зупинка кровотечі
- A – Airway (повторно)
- B – Breathing
- C – CPR
- Власний конспект: схема, інфографіка, мнемоніка
- Сценарій: *«Я — перший реагувальник. У парку людина впала. Я дію за алгоритмом...»*

#### 4. Практичний кейс

##### Ситуація:

У торговому центрі людина втрачає свідомість. Люди навколо розгублені. Ви — поруч.

##### Завдання:

- Опишіть свої дії за алгоритмом SAFE–CABC
- Визначте, які дії дозволені згідно з Наказом №441
- Етична рефлексія: *«Що я відчуваю, коли беру на себе відповідальність? Чи готовий я діяти, навіть якщо боюся?»*

#### 5. Психологічна підтримка

##### Зміст:

- Ознайомлення з рекомендаціями ВООЗ / IFRC
- Пам'ятка:
  - ☑ «Я з тобою», «Ти в безпеці», «Ми зараз разом подумаємо, що робити»
  - ✗ «Заспокойся», «Це не страшно», «Інші мають гірше»
- Техніки саморегуляції:
  - Дихання за квадратом
  - Заземлення 5–4–3–2–1
  - Внутрішній діалог: *«Я дихаю. Я тут. Я дію.»*
  - Ритуал стабілізації: вода, дотик, повторення знайомої дії

#### 6. Рефлексія

##### Зміст:

- Есе (до 150 слів):  
*«Домедична допомога як прояв людяності. Це не лише знання, а*

*готовність бути поруч, діяти, підтримати. Я не маю медичної освіти, але маю серце, розум і відповідальність.»*

- Особистий маніфест: *«Я готовий діяти, бо розумію, що кожна хвилинка важлива.»*

*«Моя відповідальність — це не бути байдужим.»*

**Формат подання:**

- Текстовий документ (до 5 сторінок)
- Додатки: схема SAFE–CABC, пам’ятка, інфографіка, сценарій
- Можливе усне представлення або міні-презентація